



**DELAVNICE POTEKAJO V ZAVODU  
ZA OSEBNO RAST IN RAZVOJ  
POT DO ZDRAVJA**

**Šentvid pri Stični 38,  
1296 Šentvid pri Stični  
www.potdozdravja.si**



## *Pot do zdravja otrok*

*Počitniške  
jezikovne delavnice  
pod strokovnim vodstvom  
z ustvarjalno in izobraževalno vsebino  
za otroke od 6. leta dalje*

**12. 7. - 16. 7. 2021  
16. 8. - 20. 8. 2021  
od 7.00 do 17.00**



Prijavnica

**Donacija zavodu: 250€**

**Število mest je omejeno.**

**Kontakt za prijave: 041/516-058 (Mateja)**



**Se želiš družiti na ustvarjalen način, uglasen z naravo?  
Si želiš preživeti počitnice malo drugače?  
Želiš spoznati nekaj novega?**



Potem te vabimo na prav posebno doživetje skozi igro, govor, gibanje, glasbo in ustvarjanje. Program zajema širok spekter aktivnosti pod strokovnim vodstvom, ki povezujejo učenje angleščine in španščine, glasbo, ples, petje, preživljanje kakovostnega časa z naravo, zdravo prehrano, sprostitvene tehnike in team building za otroke ter še veliko več.

Vódene aktivnosti potekajo od ponedeljka do petka od 7. do 17. ure.  
Zadnji večer se prespi v prostorih zavoda Pot do zdravja.

**Poskrbljeno bo za 3 zdrave brezmesne obroke**

- zajtrk, kosilo in popoldansko malico.

Ob zaključku zavod Pot do zdravja podari astrološko poročilo v angleščini za spodbudo in pomoč pri optimalnem razvoju otroka.

## **Program delavnic:**

- \* **učenje angleščine in španščine** skozi igro, glasbo in gib pod strokovnim vodstvom,
- \* **glasbene urice:**
  - izdelava preprostih glasbil, nega glasu ter prepevanje pesmic ob spremljavi naravnih zvokov in ročno izdelanih glasbil,
- \* **aktivnosti v naravi:**
  - osvežilni izlet po poti dveh slapov pri Višnji Gori - uglasjevanje z naravo, čutenje gozda, zemlje in vode, meditacija,
  - pohod v neznano in iskanje zaklada - opazovanje in orientacija v naravi,
  - nabiranje zdravilnih rastlin,
- \* **športne aktivnosti:**
  - igre z žogo, odbojka, košarka, badminton in druge ekipne igre,
- \* **aktivnosti za sproščanje:**
  - masaža skozi igro, gibanje in ples,
  - superbrain joga in praktična orodja za optimalen razvoj otrok,
  - meditacija preko igre,
  - gledanje poučnih filmov in branje dobrih knjig ter pogovor,
  - družabni večer ob glasbi, petju in plesu,
- \* **Ostale aktivnosti:**
  - kuharska delavnica z zdravo prehrano, kjer sodelujemo vsi,
  - doživetje solne sobe (samo v avgustu),
  - ustvarjanje drevesa življenja iz lesa, kamnov, palčk in školjk,
  - izdelava herbarija iz zdravilnih rastlin in priprava domačega čaja,
  - barvanje mandal ...

**Mentorji: [Mojka](#), [Mateja](#), Irena, Maks in [Jure](#).**