

predstavitvena brošura
PRANIC HEALING®

PRANIC HEALING®
ZDRAVLJENJE Z ŽIVLJENJSKO ENERGIJO

ARHATSKA JOGA®
CELOSTNI OSEBNI IN DUHOVNI RAZVOJ

mojster Choa Kok Sui
INŠTITUT ZA NOTRANJE ŠTUDIJE ©
(INSTITUTE FOR INNER STUDIES INC ©)

PH PRANIC
HEALING®
SLOVENIA

Avtorske pravice: Pranic Healing Slovenija,
Inštitut za notranje študije (Institute for Inner Studies ©)

Celotna vsebina brošure je last Inštituta za notranje študije in Pranic Healing Slovenija. Uporaba za osebne ali druge namene ni dovoljena brez pisnega dovoljenja Pranic Healing Slovenija.

Viri (pisna vsebina): literatura mojstra Choaje Kok Suija,
brošura Pranic Healing Švica (Pranic Healing Switzerland)
Viri (fotografije): navedeno pod fotografijami
Idejna zasnova: Jure Jeraj, Petra Julia Ujawe, Nastja Rijavec
Prevod v slovenščino: Petra Julia Ujawe, Nastja Rijavec
Grafično oblikovanje: Jure Jeraj, Nastja Rijavec

Fotografija mojstra Choaje Kok Suija na naslovni strani: mojster Hector Ramos, Inštitut za notranje študije



KAZALO

UVODNA MISEL	5
OSNOVNA PRAVILA	6
SISTEM PRANIC HEALING	7
MOJSTER CHOA KOK SUI	8
INŠTITUT ZA NOTRANJE ŠTUDIJE	10
DOM ARHATSKE JOGE	11
PRANIC HEALING	12
ARHATSKA JOGA	14
ENERGIJSKO TELO	16
PODROČJA UPORABE SISTEMA PRANIC HEALING	17
TEČAJI PRANIC HEALING	18
OSNOVNI IN NAPREDNI PRANIC HEALING	19
PRANIČNA PSIHOTERAPIJA IN KRISTALOTERAPIJA	20
PSIHOLOŠKA SAMOOBRAMBA IN DUHOVNO POSLOVNO VODENJE	21
KRIJAŠAKTI IN PRANIČNI FENG ŠUJ	22
DOSEGANJE ENOSTI Z VIŠJO DUŠO IN ARHATSKA JOGA	23
PO OPRAVLJENIH TEČAJIH	24
GLOBALNA DRUŽINA PRANIC HEALING	25
8 SVETOVNIH MOJSTROV PRANIC HEALING	26
MOJSTER HECTOR RAMOS	27
PRANIC HEALING SLOVENIJA	28
ZAVOD POT DO ZDRAVJA	29
MEDITACIJA DVEH SRC	30
IZKUŠNJE TEČAJNIKOV PRANIC HEALING	31
PRIČEVANJA	32
DR. DEBORAH ANNE QUIBELL	33
ZAKLJUČNA MISEL	35

NAJ IZ TOČKE LJUBEZNI,
KI SIJE V SRCU BOGA,
TEČE SVETLOBA
V SRCA VSEH LJUDI IN
VSEH BITIJ NA ZEMLJI.
NAJ SE BOŽANSKA LJUBEZEN
SPUSTI NA ZEMLJO
PRED NAMI.

sveti mojster D. K. preko
Alice Bailey



OSNOVNA PRAVILA

ZLATI NASVETI ZA PRANIC HEALING TERAPEVTE OZ. PRANOTERAPEVTE

Zdravljenje z energijo po sistemu Pranic Healing (pranično zdravljenje ali pranoterapija), ni nadomestilo uradne medicine. Če se simptomi ponavljajo ali vztrajajo, se mora bolnik nemudoma oglasiti pri zdravniku.

Energijski terapevt po sistemu Pranic Healing ni zdravnik, zdravnik pa je lahko terapevt po sistemu Pranic Healing.

Pranoterapevt ne sme postavljati diagnoze.

Pranoterapevt ne sme predpisovati zdravil ali zdravstvenih postopkov uradne medicine.

Pranoterapevt ne sme spreminjati predpisanih zdravil ali zdravstvenih postopkov uradne medicine.

Ta navodila morajo biti objavljena javno, v vsakem Pranic Healing centru.



Foto: Inštitut za notranje študije



SISTEM PRANIC HEALING

Sistem Pranic Healing je po dolgoletnih raziskavah ter s pomočjo visoko razvitih jasnovidcev in zdravnikov uradne medicine razvil mojster Choa Kok Sui.

Sistem Pranic Healing se v osnovi deli na dve veji: na Pranic Healing, ki se ukvarja predvsem s tehnikami energijskega zdravljenja z življenjsko energijo, ter na arhatsko jogo, ki predstavlja duhovno pot, pot notranjega razvoja, rasti, preobrazbe in meditacij.

Obe področji skupaj tvorita **sodobno energijsko in duhovno tehnologijo**, ki ponuja znanja, navodila in tehnike za rast in razvoj na vseh življenjskih področjih. Tako na področju telesnega in duševnega zdravja, duhovnosti in medsebojnih odnosov, kot tudi na področju financ, blaginje in karijerne poti.



Foto: Inštitut za notranje študije



Foto: Thrive Global (avtor neznan)

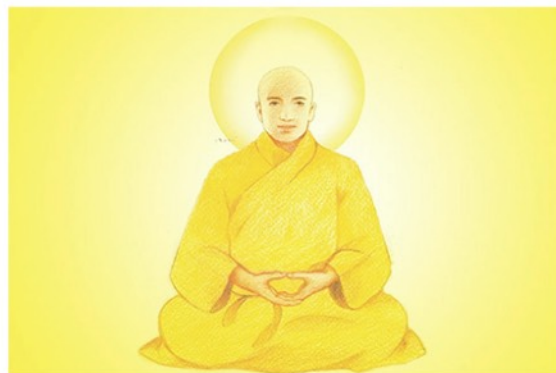


Foto: Pranic Healing Kolkata

PRANIC HEALING

Pranic Healing je **starodavna znanost in umetnost holističnega zdravljenja**, pri katerem se za zdravljenje energijskega in posledično fizičnega telesa uporablja življenjska energija oziroma prana. Je sproščujoča, enostavna in zelo učinkovita metoda zdravljenja brez dotika in brez pripomočkov. Pranoterapevt očisti staro, odvečno energijo in dovede novo, čisto.

ARHATSKA JOGA

je napredna duhovna tehnika, v kateri so združeni duhovni nauki in tehnike sedmih jogijskih šol. Zajema fizične vaje, dihalne tehnike in meditacije za razvijanje fizičnega, energijskega in astralnega telesa. S pomočjo teh vaj se čakre sistematično, varno in hitro čistijo, aktivirajo in razvijajo. Arhatska joga je torej **sistem za celostno osebno rast in duhovni razvoj**.



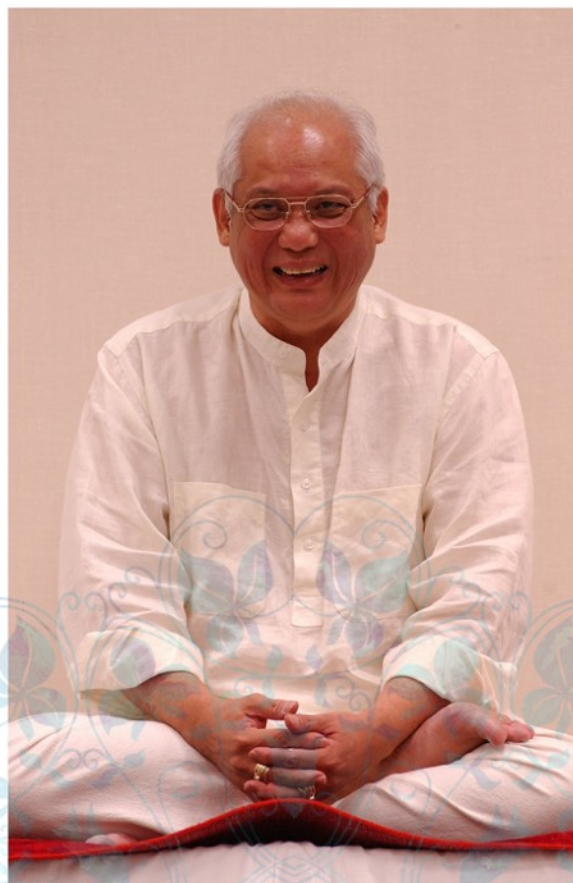


Foto: mojster Hector Ramos

MOJSTER CHOA KOK SUI

(15.08.1952 – 19.03.2007)

Živel je na Filipinih, njegovi predniki pa so bili kitajskega rodu. Bil je zelo uspešen poslovnež, po izobrazbi kemijski inženir, ter ustanovitelj Inštituta za notranje študije.

Več kot 40 let je mojster Choa Kok Sui skupaj z visoko izobraženimi in usposobljenimi zdravniki, jogiji, terapevti in jasnovidci raziskoval obsežno področje znanosti in umetnosti energijskega zdravljenja. Po dolgotrajnih raziskavah je svoje ugotovitve ter nauke predstavil javnosti v sistematičnih, poglobljenih tečajih, ki so danes v osnovi razdeljeni na dva sklopa: zdravljenje z energijo in osebni duhovni razvoj. Tako je razvil moderni sistem Pranic Healing in arhatsko jogo. Vsa znanja je združil tudi v večjem številu knjig, ki so trenutno prevedene v več kot 30 svetovnih jezikov. Nekatere izmed njih so predstavljene v nadaljevanju.



Mojster Choa Kok Sui je človeštvo obdaril z dragocenim znanjem in učinkovitimi tehnikami, ki bodo svet postopno popeljale v globlje zavedanje, zadovoljstvo, veselje, mir in dobro zdravje. Kolektivno bomo začeli živeti z razumevanjem in občutenjem, da smo vsi eno.

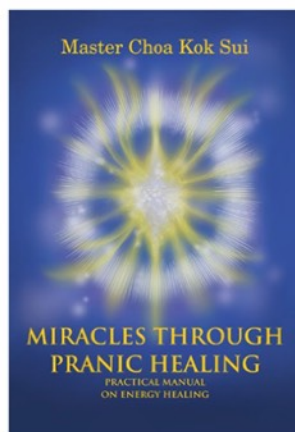


Foto: Inštitut za notranje študije

Prva knjiga mojstra Choaje Kok Suija z naslovom Čudeži praničnega zdravljenja (Miracles Through Pranic Healing) je bila izdana leta 1987 in je trenutno prevedena v več kot 30 jezikov. Delo mojstra Choaje Kok Suija sedaj nadaljujejo Inštitut za notranje študije, mednarodne Pranic Healing organizacije ter napredni mojstri, šolani pod njegovim okriljem.

Predvsem je poznan kot izjemen

DUHOVNI UČITELJ.

Nato je 20 let potoval po svetu in svoje učence učil zdravljenja z življenjsko energijo (prano). Z ljubeznijo in modrostjo jih je vodil tudi na njihovi osebni duhovni poti. Neutrudno je podpiral mednarodne Pranic Healing organizacije, poleg tega pa je **ustanovil več dobrodelnih ustanov** s poudarkom na izobraževanju, enakopravnosti vseh ljudi in zagotavljanja prehrane otrokom.

Mojster Choa pa ni bil zgolj raziskovalec in mojster v uporabi energij. Predvsem je poznan kot izjemen duhovni učitelj. Dragoceni nauki, blagoslovi in **čudežna ozdravljenja** so se dotaknili milijonov ljudi, ki še danes pričajo, da je bila njegova prisotnost božanska in vseprevzemajoča. Njegovo življenje je bilo zaznamovano z globoko predanostjo ter močno željo, da bi človeštvu olajšal trpljenje in mu pomagal na poti do korenitih kolektivnih sprememb.



INŠTITUT ZA NOTRANJE ŠTUDIJE

Inštitut za notranje študije je 27. aprila
1987 ustanovil mojster Choa Kok Sui

z namenom širjenja sodobnega Pranic Healing sistema, arhatske joge in notranjih duhovnih nauk, ki mu jih je posredoval njegov vrhovni učitelj, Mahaguruji Mei Ling (znan tudi pod imenom Buda Padmasambhava in Guru Rinpoče). Do leta 2000 je Inštitut za notranje študije s pomočjo prizadevnih inštruktorjev in organizacij razširil delo mojstra Choaje v glavna mesta več kot 80 držav na petih kontinentih. Danes je sistem Pranic Healing prisoten v več kot 120 državah.

Inštitut za notranje študije ima **sedež v mestu Makati na Filipinih**. Skrbi za pravilen razvoj in rast največje globalne skupnosti, skupnosti Pranic Healing.

Po vsakem uspešno opravljenem tečaju sistema Pranic Healing in arhatske joge Inštitut za notranje študije tečajnikom izda univerzalen, overjen certifikat.

Spletna stran inštituta:
www.instituteforinnerstudies.com.ph



Foto: Inštitut za notranje študije



Foto: Inštitut za notranje študije



DOM ARHATSKE JOGE

V Indiji je zgrajen tudi Arhatic Yoga Ashram oziroma ašram arhatske joge. Beseda ashram pomeni **dom ali hram**. Sanje in vizije mojstra Choaje Kok Suija so namreč vključevale tudi izgradnjo prijetnega duhovnega doma za učence arhatske joge. Nahaja se v bližini jezera Mulshi, nedaleč stran od mesta Pune, **na slikoviti lokaciji s čudovitim razgledom**. Obkrožen je z veličastnimi naravnimi oblikami dolin in hribovitega območja naravnih kristalov. Združuje udobje doma in blagodejno duhovno atmosfero, kjer se lahko arhatski jogiji učijo, prečiščujejo in duhovno rastejo.



Spletna stran:

www.gmcksashram.worldpranichealing.com

Mojster Choa Kok Sui je lokacijo centra izbral na osnovi izjemnih energijskih lastnosti, ki zagotavljajo optimalne pogoje za duhovni razvoj. Sama zgradba pa je zasnovana po načelih feng šuja.



Foto: Jure Jeraj

PRANIC HEALING

PRANIČNO ZDRAVLJENJE ALI PRANOTERAPIJA



Pranoterapija je energijsko zdravljenje brez dotika.

Pranoterapija je starodavna znanost in umetnost zdravljenja. Je učinkovit pristop energijskega zdravljenja brez dotika, katerega temelj je splošna resnica, da ima vsako živo bitje sposobnost samozdravljenja. Osnovno 'orodje' praničnega zdravljenja je prana (življenjska energija, chi (kitajsko), pneuma (grško), rua (hebrejsko)).

Pri zdravljenju s prano ne potrebujemo nobenih posebnih pripomočkov. Tudi telesni stik ni potreben.



Zdravljenje deluje neposredno na našo avro in čakre.

Sistem Pranic Healing je zasnovan na zdravljenju celostne strukture človeškega telesa. Naše telo je namreč sestavljeno iz dveh delov: iz vidnega oziroma fizičnega telesa in nevidnega oziroma energijskega telesa. Pranic Healing deluje neposredno na našo avro in čakre (energijske centre). **S pomočjo tehnik Pranic Healing lahko začutimo avro in čakre ter nato energijsko telo očistimo in mu dovedemo svežo energijo.**



Foto: Benedikt Leskovšek

Dve osnovni tehniki praničnega zdravljenja sta čiščenje in dovajanje energije.

S čiščenjem odstranimo staro, nezaželeno energijo, z dovajanjem pa jo nadomestimo z novo, čisto energijo. Naravni pretok energije v telesu se tako harmonizira in okrepi. To pa pospeši obnovitev vseh prizadetih področij energijskega in fizičnega telesa.



Fizično telo posnema energijsko telo in ima sposobnost samozdravljenja.

Učinkovitost metode Pranic Healing temelji na dejstvu, da **obstaja močna povezava med energijskim in fizičnim telesom**. Ko očistimo in pozdravimo avro, se v njej na novo vzpostavi popoln vzorec, fizično telo pa posnema energijsko telo in doseže popolno ozdravitev. Pranic Healing deluje kot močan katalizator, ki obudi prirojene sposobnosti telesa, da se zdravi samo. To zdravljenje nikakor ne nadomešča uradne medicine, temveč jo le dopolnjuje in nadgrajuje.

Pranic Healing ne nadomešča uradne medicine, lahko pa jo dopolnjuje.

Pranično zdravljenje se lahko odlično dopolnjuje s tradicionalno medicinsko obravnavo in je zelo učinkovito pri preprečevanju bolezni. V nekaterih državah je sistem Pranic Healing že osnova oziroma pomemben del študija medicine.

Po svetu se že več milijonov ljudi uči teh metod zdravljenja in meditacij (med njimi tudi Tony Robbins, Mike Tyson, podjetje Google, Intel ter drugi) ne glede na versko prepričanje ali raven izobrazbe. Sistem Pranic Healing namreč ni povezan z nobeno veroizpovedjo ali sekto.

Tečaji in strokovna literatura vsebujejo poglobljeno znanje ter jasna navodila in protokole za izvajanje terapij, ki učenca učinkovito vodijo na poti do razumevanja in nato uspešne uporabe naučenih tehnik praničnega zdravljenja.

“V PRETEKLOSTI SO PRANIČNO ZDRAVLJENJE IZVAJALI LE REDKI, IZBRANI POSAMEZNIKI. MOJA NALOGA JE BILA RAZVITI ZELO UČINKOVIT SISTEM ZDRAVLJENJA, KI BI SE GA LAHKO NAUČIL PRAV VSAK TER V KRATKEM OBDOBJU. IN SEDAJ JE TO MOGOČE.”

“ZDRAVLJENJE PRANIC HEALING SISTEMATIČNO IZKORIŠČA PRANO ALI ŽIVLJENJSKO ENERGIJO, KI NAM JE NENEHNO NA VOLJO V OBLIKI SONCA, ZRAKA IN ZEMLJE.”

MOJSTER CHOA KOK SUI

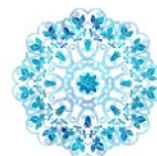


Foto: Benedikt Leskovšek

ARHATSKA JOGA

Arhatska joga je varen **sistem za duhovno ter osebno rast in razvoj**. Je napredna duhovna tehnologija, ki spodbuja razvoj duše. Zajema bistvo različnih vrst joge in združuje najučinkovitejše energijske vaje, dihalne tehnike, meditacije ter napredne tehnike mentalne higijene.

Prilagojena je vsem ljudem, neglede na življenjski slog, ozadje ali veroizpoved. Zasnovana je specifično za človeštvo v sodobnem svetu, saj se za njeno izvajanje ni potrebno odmakniti od družbe ali družine, oditi v ašram ali v gore in se popolnoma osamiti ter odpovedati karieri. Navodila in cilji arhatske joge so natančno začrtani. Tako je vsakomur zagotovljena tudi jasna duhovna pot notranje preobrazbe.

Prvi korak arhatske joge je čiščenje fizičnega, eteričnega, astralnega in umskega telesa. Z natančno določenim zaporedjem naprednih vaj se čakre varno in hitro čistijo ter aktivirajo. Prebudi se tudi kundalini energija.

Rezultati rednega izvajanja tehnik prve stopnje arhatske joge so torej: svetlejša avra, večje in močnejše čakre, odlična intuicija, aktivirana kundalini energija, povečanje notranje moči, jasnejše misli, notranji mir, visoka produktivnost, popolna prisotnost v sedanjem trenutku, osredotočenost in še veliko več.

Arhatska joga je razdeljena na več stopenj, po katerih lahko učenec napreduje pod vodstvom svetovnih mojstrov sistema Pranic Healing. Na vsaki stopnji so predstavljene specifične meditacije in druge duhovne tehnike. Osnovni cilj arhatske joge kot sistema je omogočiti **dostop do notranjih naukov**, ki so bili skriti več tisočletij in so jih uporabljali samo visoko razviti jogiji.

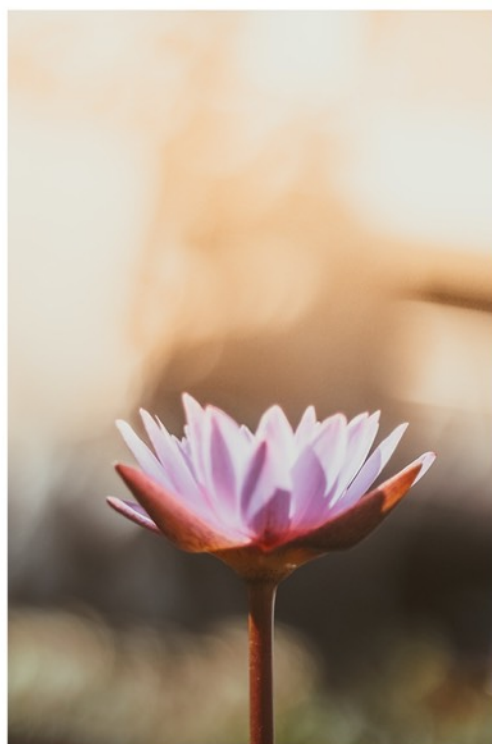
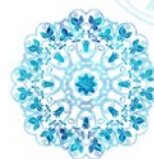


Foto: www.unsplash.com

“DUHOVNOST NI LE IZVAJANJE MEDITACIJE, TEMVEČ JE NAČIN ŽIVLJENJA. LJUDJE NA DUHOVNI POTI NISO ANEMIČNI. BITI MORAJO NATANČNI, MOČNI IN POGUMNI. BITI DUHOVEN POMENI BITI MOČAN. POMENI BITI DINAMIČEN IN INTELIGENTEN.”

“POZNAVO VRSTO RAZLIČNIH JOGIJSKIH SISTEMOV IN DUHOVNIH PRAKS. MEDITACIJE ARHATSKE JOGE SPADAJO MED SISTEME OZIROMA PRAKSE, S KATERIMI SISTEMATIČNO, VARNO IN HITRO AKTIVIRAMO ENERGIJSKE CENTRE (ČAKRE) IN PREBUDIMO KUNDALINI ENERGIJO.”

MOJSTER CHOA KOK SUI



Glavni cilj sistema Pranic Healing in arhatske joge je razvoj posameznikove inteligence, sočutja, dobrote in notranje moči. **Arhatska joga je sinteza različnih vrst joge**, kot so hatha joga, pranajama, bhakti joga, raja joga in ostale. Združuje njihova temeljna načela in tako tvori sistem, ki pospeši posameznikov duhovni razvoj. Ljudem, ki na svoji poti duhovnega razvoja iščejo podporo in vodstvo, arhatska joga nudi jasno in varno strukturo. Pri arhatski jogi se poleg vaj za prečiščevanje energijskega telesa izvajajo specifične meditacije, koraki za izgradnjo značaja in druge tehnike, ki posameznika postopno vodijo k doseganju enosti z višjo dušo.

Dr. Deborah Anne Quibell:

“Arhatsko jogo mi je prvi predstavil in me o njej učil mojster Choa Kok Sui. Vse od prvega trenutka najinega srečanja sem vedela, da on ni običajna duša. Na nekem dogodku v Indiji sem tako sedela med tisočimi, ki so se tam zbrali. Ko sem se ozrla po dvorani, sem zagledala ljudi različnih veroizpovedi, starosti, izvora in etničnih pripadnosti. V prvi vrsti je sedelo nekaj budističnih menihov, zavitih v temnordeče in zlate halje. Za njimi je sedela goreče predana katoliška nuna. Prostor je bil tudi poln hindujcev, džainistov, mistikov, kristjanov, budistov in v njegovi družbi so bili vsi enako dobrodošli. Beseda arhat izhaja iz starodavnega jezika pali. Pogosto jo prevajajo kot »ta, ki je vreden« ali »popolna oseba«. Arhatska joga ni nič več (in nič manj) kot pot do popolnosti ali realizacije duše. Ni zasnovana na eni specifični tradiciji, pač pa je sinteza praks iz različnih jogijskih tradicij ter temelji na univerzalni duhovnosti, ki sprejema moderno življenje in ga ne zavrača.”

5 STEBROV ARHATSKE JOGE

- I.
Zvestoba in predanost vrhovnemu bitju
ter spoštovanje duhovnega učitelja
- II.
Redno čiščenje in higiena
fizičnega in energijskega telesa
- III.
Meditacija
- IV.
Učenje in pridobivanje znanja
- V.
Finančno darovanje in prostovoljna pomoč
ljudem in svetu



Foto: www.unsplash.com

ENERGIJSKO TELO

Energijsko telo je v osnovi sestavljeno iz čakler in avre.
Tako kot ima fizično telo organe, ima energijsko telo čakle.

Avra hrani celotno fizično telo, naloga čakler pa je, da sprejemajo svežo energijo, ki jo potem razpošljejo po vsem telesu, obenem pa staro, odvečno energijo izločijo iz telesa. **Kvaliteta oziroma zdravje energijskega telesa je odvisno od delovanja 11 glavnih čakler in ostalih manjših čakler ter njihove medsebojne povezanosti.** Stres, nezdrava prehrana, poškodbe, negativne izkušnje, ponavljajoče se negativne misli, čustvene blokade in drugi vplivi vodijo do motenj energijskega pretoka. To sprva povzroči energijske motnje v avri in čaklah, nato pa se bolezen razvije na fizičnem telesu. Zaradi blokiranega energijskega pretoka se lahko pojavijo bolezni ne le v fizičnem telesu, pač pa lahko blokiran pretok povzroči tudi psihične težave.

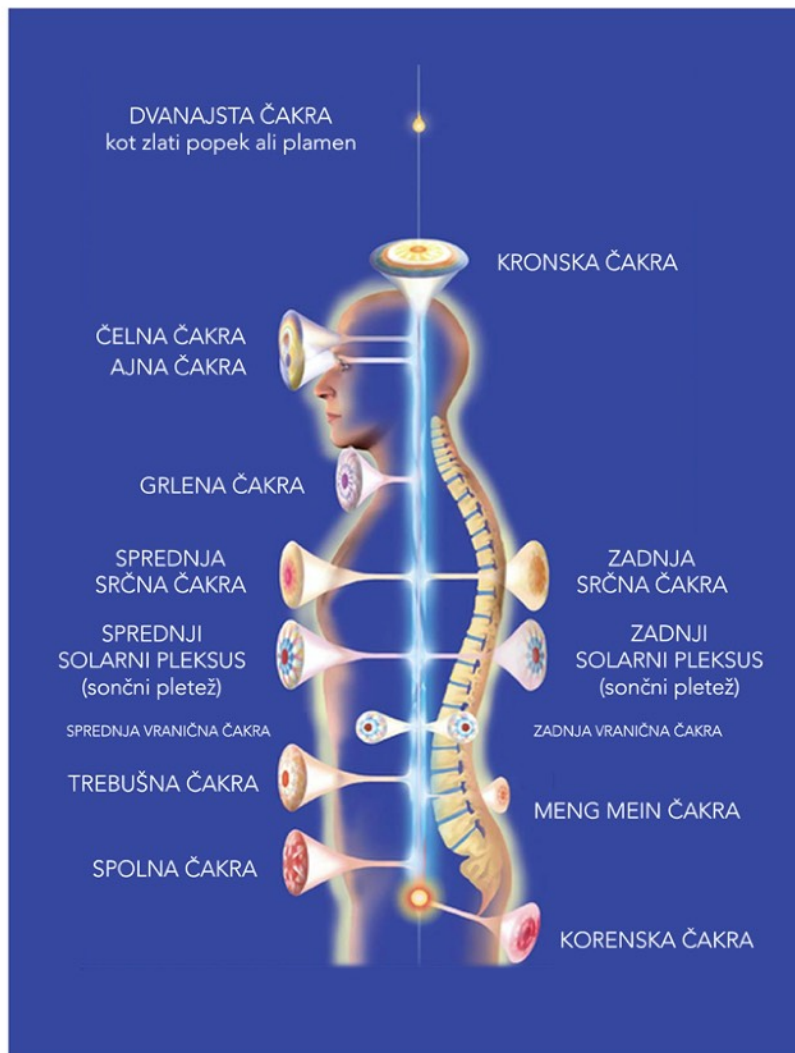


Foto: Inštitut za notranje študije



PODROČJA UPORABE SISTEMA PRANIC HEALING



Foto: www.unsplash.com

Sistem Pranic Healing je:

1. Obogatitev za radovedne, zdrave in kreativne ljudi, ki jim omogoča:
 - ~ pridobitev večjih količin notranje energije za zahtevne dni, polne izzivov,
 - ~ vzpostavitev popolnega notranjega ravnovesja,
 - ~ občutenje in ohranjanje notranjega miru,
 - ~ izvajanje naprednih duhovnih tehnik in s tem pot do boljšega življenja, osebne in karijerne rasti,
 - ~ razvijanje boljše odzivnosti,
 - ~ razvijanje mentalnih sposobnosti,
 - ~ razvijanje samozavesti in intuicije,
 - ~ ohranjanje mladostnega videza,
 - ~ usvajanje učinkovitih tehnik materializacije ...
2. Pomoč ljudem s psihičnimi težavami, omogoča jim:
 - ~ sprostitev čustvenih in mentalnih blokad in motenj, kot so strah, stres, depresija, izgorelost, tesnoba, fobije,
 - ~ odstranitev negativnih travm iz preteklosti,
 - ~ odstranitev slabih navad,
 - ~ odstranitev škodljivih miselnih vzorcev ...
3. Pomoč pri lajšanju in zdravljenju bolezni in poškodb, kot so:
 - ~ alergije in avtoimunske bolezni,
 - ~ bronhitis in astma,
 - ~ artritis, revma,
 - ~ nevrološke težave, multipla skleroza,
 - ~ bolezni srca,
 - ~ hormonsko neravnovesje,
 - ~ neplodnost, menstrualne težave,
 - ~ migrene in pogosti glavoboli,
 - ~ težave s hrbtenico,
 - ~ zlomi, opekline, zvini,
 - ~ šumenje v ušesih ...



TEČAJI PRANIC HEALING

PRANIC HEALING

zdravljenje z energijo

OSNOVNI
PRANIC HEALING

NAPREDNI
PRANIC HEALING

PRANIČNA
PSIHOTERAPIJA

PSIHOLOŠKA
SAMOOBRAMBA

KRISTALOTERAPIJA

PRANIČNI LIFTING OBRAZA
IN OBLIKOVANJE TELES

BLAGINJA
in manifestacija

KRIJAŠAKTI –
ZAKON MANIFESTACIJE

PRANIČNI FENG ŠUJ

DUHOVNO POSLOVNO
VODENJE

ARHATSKA JOGA

in duhovna rast

ARHATSKA JOGA –
PRIPRAVLJALNI NIVO

ARHATSKA JOGA –
NIVO 1, 2, 3, ...

DOSEGANJE ENOSTI
Z VIŠJO DUŠO

NOTRANJI NAUKI
HINDUIZMA

NOTRANJI NAUKI
KRŠČANSTVA

NOTRANJI NAUKI
BUDIZMA

VIŠJA JASNOVIDNOST

SPOLNA ALKEMIJA

Vsebinska dveh osnovnih sklopov, Pranic Healing in Arhatska joga, je razširjena in razdeljena v tečaje, ki si sistematično sledijo glede na stopnjo zahtevnosti oziroma glede na širino in kompleksnost posredovanega znanja. Tečajji, ki se najpogosteje izvajajo v Sloveniji, so podrobneje predstavljeni v nadaljevanju.



OSNOVNI PRANIC HEALING TEČAJ

KOMU JE TEČAJ NAMENJEN

- Vsem, ki jih zanimajo alternativni načini zdravljenja,
- vsem, ki se želijo naučiti starodavnih, zelo učinkovitih tehnik zdravljenja z energijo.

CILJI

- Naučiti se osnovnih pojmov in pravih metode Pranic Healing,
- razumeti povezavo med energijskim in fizičnim telesom,
- uspešno uporabljati vse tehnike in protokole za zdravljenje preprostejših zdravstvenih težav (npr. zvin, urez, glavobol.).

PREDPOGOJ

- Ni predpogojev. Tečaja se lahko udeleži vsak, ki je željan tovrstnega znanja.

TEMATSKI SKLOPI

- Osnovni pojmi in tehnike,
- avra in čakre ter delovanje energijskega telesa,
- osebni razvoj,
- meditacija dveh src,
- zdravje, dobro počutje, vitalnost, življenjska energija.

TRAJANJE TEČAJA

- 2 dni – približno 16 ur
- Običajno se tečaj začne v petek, v večernih urah (uvodno predavanje). Nato sledita dve celodnevni predavanji z vajami v soboto in nedeljo.

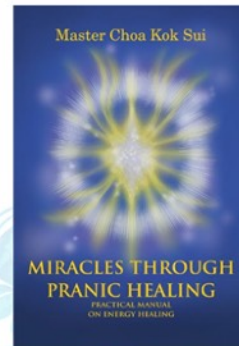


Foto: Inštitut za notranje študije

LITERATURA

- Miracles Through Pranic Healing (Čudeži praničnega zdravljenja)
- Avtor: mojster Choa Kok Sui
- V prvi knjigi o metodi Pranic Healing dobimo vpogled v osnovne principe in načela energijskega sveta ter zdravljenja z energijo. To znanje temelji na dolgoletnih raziskavah in testiranjih. Znanje je obširno in kompleksno, vendar je v knjigi predstavljeno na preprost, vsem razumljiv način.

NAPREDNI PRANIC HEALING TEČAJ

KOMU JE TEČAJ NAMENJEN

- Vsem, ki si želijo poglobiti znanje o zdravljenju z energijo,
- vsem, ki si želijo usvojiti napredne tehnike za zdravljenje bolj kompleksnih in resnih zdravstvenih težav.

CILJI

- Uspešno uporabljati bolj napredne, učinkovitejše tehnike zdravljenja po metodi Pranic Healing,
- razumeti delovanje različnih barvnih pran in njihovo uporabo,
- v celoti poznati energijsko telo: avro, čakre,
- naučiti se izjemne tehnike metode Pranic Healing, imenovane tehnika super zdravljenja (Super Healing Technique),
- spoznati zdravljenje nalezljivih bolezni.

TEMATSKI SKLOPI

- Barvna prana (izvor, uporaba, pomen),
- globinsko čiščenje organov,
- zdravljenje občutljivih čakr in organov,
- izvajanje izjemne tehnike imenovane tehnika super zdravljenja (Super Healing Technique),
- zdravljenje nalezljivih bolezni,
- fizično in energijsko telo.

TRAJANJE TEČAJA

- 2 dni – približno 16 ur
- Običajno se tečaj začne v petek, v večernih urah (uvodno predavanje). Nato sledita dve celodnevni predavanji z vajami v soboto in nedeljo.

PREDPOGOJ

- Opravljen osnovni tečaj Pranic Healing



Foto: Inštitut za notranje študije

LITERATURA:

- Advanced Pranic Healing (Napredni Pranic Healing).
- Avtor: mojster Choa Kok Sui
- Knjiga nadgrajuje osnovno znanje in tehnike, predstavljene v prvi knjigi. Podrobno spoznamo lastnosti in uporabo barvnih pran. To je pomembno poglavje v sistemu Pranic Healing, saj barvno prano uporabljamo pri zdravljenju resnih, kompleksnih zdravstvenih težav. Z barvno prano zdravimo tudi, ko izvajamo pranično psihoterapijo.



PRANIČNA PSIHOTERAPIJA

KOMU JE TEČAJ NAMENJEN

- Vsem tečajnikom, ki jih zanimajo vzroki psiholoških problemov človeka, kot so stres, tesnoba, depresija, zasvojenosti,
- vsem tečajnikom, ki bi radi dobili natančen vpogled v to, kaj se dogaja na energijskem telesu, ko človek doživlja psihološke težave, na primer, tesnobo.

CILJI

- Uspešno uporabljati različne barvne prane za zdravljenje psiholoških težav,
- razumeti in uspešno uporabljati napredne tehnike pranične psihoterapije,
- usvojiti poglobljeno znanje o čakrah in avri.

TEMATSKI SKLOPI

- Čakre in njihove psihološke funkcije,
- zdravljenje čakrer in avre,
- protokoli za zdravljenje stresa, tesnobe, depresije,
- odstranjevanje miselnih vzorcev ter njihova zamenjava s pozitivnimi,
- uporaba naprednih tehnik za čiščenje in zaščito.

TRAJANJE TEČAJA

- 2 dni – približno 16 ur
- Običajno se tečaj začne v petek, v večernih urah (uvodno predavanje).
Nato sledita dve celodnevni predavanji z vajami v soboto in nedeljo.

PREDPOGOJ

- Opravljena tečaja: osnovni in napredni tečaj Pranic Healing

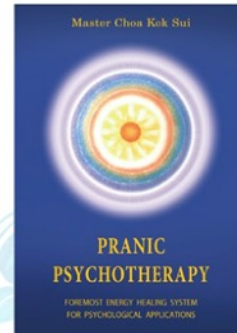


Foto: Inštitut za notranje študije

LITERATURA

- Pranic Psychotherapy (Pranična psihoterapija)
- Avtor: mojster Choa Kok Sui
- »Cilj pranične psihoterapije je podpora in pomoč moderni medicini pri lajšanju trpljenja ljudi s psihološkimi težavami z uporabo starodavnih ezoteričnih tehnik.«
mojster Choa Kok Sui

PRANIČNA KRISTALOTERAPIJA

KOMU JE TEČAJ NAMENJEN

- Vsem, ki redno vadijo in izvajajo zdravljenje Pranic Healing in si želijo doseči še hitrejši in boljše rezultate.

CILJI

- Razumeti znanost o kristalih, njihovo uporabo in funkcije,
- uspešno uporabljati tehniko čiščenja in programiranja kristalov,
- usvojiti različne uporabe kristalov,
- uspešno izvajati pranično kristaloterapijo (z uporabo različnih kristalov).

TEMATSKI SKLOPI

- Čiščenje avre in čakrer s kristali,
- kristali, primerni za izvajanje pranične kristaloterapije,
- učinki uporabe kristalov,
- načini uporabe kristalov za uspešno izvajanje terapij,
- samozdravljenje s kristali.

TRAJANJE TEČAJA

- 2 dni – približno 16 ur
- Običajno se tečaj začne v petek, v večernih urah (uvodno predavanje).
Nato sledita dve celodnevni predavanji z vajami v soboto in nedeljo.

PREDPOGOJ

- Opravljena tečaja: osnovni in napredni tečaj Pranic Healing

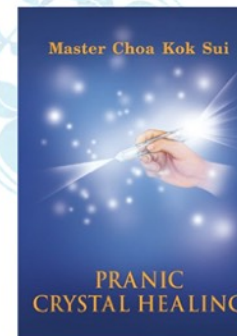


Foto: Inštitut za notranje študije

LITERATURA:

- Pranic Crystal Healing (Pranična kristaloterapija)
- Avtor: mojster Choa Kok Sui
- Knjiga nas uči vseh tehnik za pripravo in uporabo kristalov po sistemu Pranic Healing.



PSIHOLOŠKA SAMOOBRAMBA

KOMU JE TEČAJ NAMENJEN

- Vsem, ki so občutljivi na negativne vplive iz okolice,
- vsem, ki so veliko v stiku z različnimi ljudmi,
- vsem, ki zdravijo z energijo in bi se želeli učinkovito zaščititi pred prenosom neželenih energij tekom zdravljenja.

CILJI

- Razumeti in uspešno uporabljati različne tehnike samoobrambe,
- uspešno ustvariti energijsko zaščito,
- znati zapreti in okrepiti avro.

PREDPOGOJ

- Opravljena dva tečaja: osnovni in napredni tečaj Pranic Healing.

TEMATSKI SKLOPI

- Uvod v »nevidni« svet negativnih miselnih oblik in čustev,
- zaščita pred nasiljem,
- uporaba kristalov za zaščito,
- uporaba različnih vrst energijskih zaščit zase in za druge,
- krepitev naših naravno prisotnih energijskih zaščit.

TRAJANJE TEČAJA

- 2 dni – približno 16 ur
- Običajno se tečaj začne v petek, v večernih urah (uvodno predavanje). Nato sledita dve celodnevni predavanji z vajami v soboto in nedeljo.

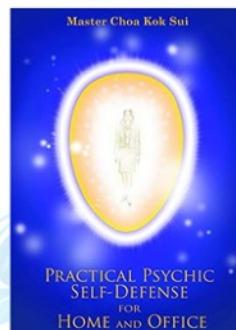


Foto: Inštitut za notranje študije

LITERATURA

- Psychic Self Defense for Home and Office
- Avtor: mojster Choa Kok Sui
- Ta knjiga predstavi preproste, vendar zelo učinkovite tehnike za zaščito pred negativnimi vplivi (fizičnimi, čustvenimi ali mentalnimi).

DUHOVNO POSLOVNO VODENJE

KOMU JE TEČAJ NAMENJEN

- Vsem, ki jih zanimajo poslovna organizacija, vodenje, finance, karierni razvoj,
- vsem, ki so lastniki manjših in večjih podjetij,
- vsem, ki začnajo z novim poslom in vsem, ki so na vodilnih delovnih mestih.

CILJI

- Razumeti in obvladati tehnike za hitrejše sprejemanje odločitev,
- razumeti in obvladati tehnike za povečanje produktivnosti in doseg optimalnega izkupička vaše investicije,
- obvladati tehnike za umiritev čustev in izostritev uma ter tehnike za uravnavanje stresa,
- uspešno uporabljati znanje o 7 žarkih glede na človeške arhetipe in težnje,
- uspešno ustvariti produktivno, učinkovito in uravnovešeno delovno okolje.

TEMATSKI SKLOPI

- Življenjski cikel in znanost o organizaciji časa za uspeh,
- simbol sfinge in lastnosti velikih voditeljev,
- vodnje z uporabo 7 žarkov glede na človeške arhetipe in težnje,
- učinkovito in uravnovešeno delovno okolje,
- poslovni in osebni odnosi,
- tehnike hitrega fizičnega in mentalnega polnjenja,
- uspeh in dobiček v poslu z uporabo naravnih (ezoteričnih) zakonov.

TRAJANJE TEČAJA

- En dan ali dva – približno 9 ur

PREDPOGOJ

- Opravljen osnovni tečaj Pranic Healing

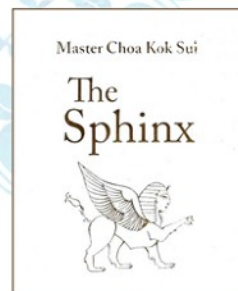


Foto: Inštitut za notranje študije



KRIJAŠAKTI – UMETNOST MATERIALIZACIJE

KOMU JE TEČAJ NAMENJEN

- Vsem, ki si želijo uresničiti svoje cilje s pomočjo energijskih tehnik krijašakti.

CILJI

- Obvladati osnovne principe, ki pomembno vplivajo na zdravje, blaginjo in uspeh,
- razumeti moč misli in njihove vplive,
- uspešno uporabiti tehnike krijašakti za zastavljanje in doseganje ciljev.

PREDPOGOJ

- Opravljeni 3 tečaji: osnovni in napredni tečaj Pranic Healing ter Doseganje enosti z višjo dušo ali pripravljani tečaj arhatske joge

TEMATSKI SKLOPI

- Pomembne čakre, ki so povezane z zdravjem, uspehom, blaginjo,
- energijske blokade, koristni miselni vzorci in pozitivne spremembe s spreminjanjem miselnih vzorcev,
- meditacije in blaginja,
- energijska krepitev ciljev in poti do uspeha.

TRAJANJE TEČAJA

- 2 dni – približno 16 ur
- Običajno se tečaj začne v petek, v večernih urah (uvodno predavanje). Nato sledita dve celodnevni predavanji z vajami v soboto in nedeljo.



Foto: www.unsplash.com

PRANIČNI FENG ŠUJ

KOMU JE TEČAJ NAMENJEN

- Vsem, ki jih zanima, kako oblikovati optimalno bivalno energijsko okolje in bivalne prostore,
- vsem, ki si želijo ustvariti pozitivne spremembe v življenju s pomočjo oblikovanja bivalnega in delovnega prostora na podlagi energijskih načel.

CILJI

- Pravilno prepoznati obstoječa energijska stanja v domu, pisarni, hotelu,
- uspešno definirati vse spremembe v prostoru, ki bodo pripomogle k izboljšanju stanja,
- uspešno uporabljati vsa predstavljena načela in meritve za prostor.

TEMATSKI SKLOPI

- Feng šuj dejavniki, ki vplivajo na zdravje, uspeh in finančno obilje,
- smeri neba in njihove energije.
- barve za različne bivalne prostore in dekoracija prostora,
- optimalna postavitev postelje za odrasle in otroke.

TRAJANJE TEČAJA

- En dan – približno 9 ur

PREDPOGOJ

- Opravljena dva tečaja: osnovni in napredni tečaj Pranic Healing



Foto: www.unsplash.com

DOSEGANJE ENOSTI Z VIŠJO DUŠO

KOMU JE TEČAJ NAMENJEN

- Vsem, ki iščejo odgovore na vprašanja kot je : »Kdo ali kaj sem?«

CILJI

- Odgovoriti na vprašanja, kot je zgoraj navedeno,
- razumeti zakon akcije in reakcije,
- zmožnost spremeniti stare, negativne miselne vzorce.

PREDPOGOJ

- opravljen osnovni tečaj Pranic Healing

TEMATSKI SKLOPI

- Višja in inkarnirana duša,
- ovire pri vzpostavljanju stika z višjo dušo,
- duhovna popkovina ali vez
- rojstvo in smrt,
- notranji nemir, hrup, fizično in duhovno prečiščevanje,
- izgradnja značaja,
- kako širiti zvest,
- dihanje za uravnoteženje.

TRAJANJE TEČAJA

- 2 dni – približno 16 ur
- Običajno se tečaj začne v petek, v večernih urah (uvodno predavanje).
Nato sledita dve celodnevni predavanji z vajami v soboto in nedeljo.

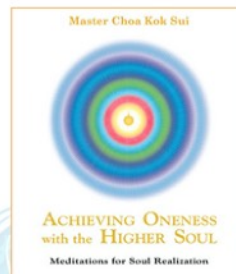


Foto: Inštitut za notranje študije

LITERATURA

- Achieving Oneness with the Higher Soul (Doseganje enosti z višjo dušo)
- Avtor: mojster Choa Kok Sui
- Odlična knjiga za vse, ki iščejo odgovore na duhovna vprašanja, vprašanja o našem obstoju, izvoru, namenu.

ARHATSKA JOGA – PRIPRAVLJALNI TEČAJ

KOMU JE TEČAJ NAMENJEN

- Vsem, ki imajo globoko osebno željo po duhovni rasti, in vsem, ki jih zanimata duhovnost in odkrivanje svojega notranjega potenciala.

CILJI

- Razumeti 5 stebrov arhatske joge, ki predstavljajo osnovo za varen duhovni razvoj,
- razumeti osebni razvoj na podlagi 5 vrlin,
- uspešno uporabljati tehnike prečiščevanja in meditacije za uspešen duhovni razvoj.

PREDPOGOJ

- Opravljeni 3 tečaji: osnovni, napredni tečaj Pranic Healing ter pranična psihoterapija

TEMATSKI SKLOPI

- Specifične dihalne in fizične tehnike ter vaje za zdravo in močno telo,
- različne meditacije (meditacija dveh src, kundalini meditacija, meditacija modrega bisera, meditacija notranjega diha),
- krepitev in razvoj značaja,
- uporaba arhatske joge v vsakdanjem življenju.

TRAJANJE TEČAJA

- 2 dni – približno 16 ur
- Običajno se tečaj začne v petek, v večernih urah (uvodno predavanje).
Nato sledita dve celodnevni predavanji z vajami v soboto in nedeljo.



Foto: Inštitut za notranje študije

PO OPRAVLJENIH TEČAJIH

Tečaje Pranic Healing lahko opravljate v 120 državah po vsem svetu. Po vsakem uspešno opravljenem tečaju prejmete uradno, mednarodno veljavno potrdilo oziroma certifikat.

Certifikat izda Inštitut za notranje študije (Manila, Filipini) in vam omogoča, da izobraževanje obnavljate in nadaljujete v katerikoli izmed držav, kjer je sistem Pranic Healing uradno prisoten.

Po opravljenem tečaju pranične psihoterapije imate izpolnjene pogoje za opravljanje pripravljalnega tečaja arhatske joge. Ko pa se udeležite še tečaja Doseganje enosti z višjo dušo in opravite predpisano število uspešnih zdravljenj, se lahko prijavite za vodeno usposabljanje, ki vam nato omogoči, da postanete uradno certificirani kot zdravitelji po metodi Pranic Healing pod okriljem Inštituta za notranje študije.

Ko opravite pripravljalni tečaj arhatske joge, sledi obdobje dveh let, ki je namenjeno izvajanju predpisanih tehnik in vaj, delu na sebi. Po dveh letih lahko vložite prošnjo za napredovanje na prvo stopnjo arhatske joge in tako naprej, saj je stopenj arhatske joge še več.



Foto: Tadej Pekolj



Foto: Etsy - Watercolor Bali Dreams

Inštruktorji in ostali izkušeni Pranic Healing terapevti redno nudijo srečanja za tečajnike. Namen srečanj je utrjevanje znanja, izmenjava Pranic Healing terapij in izkušenj. Tako je vsakemu tečajniku omogočeno, da znanje takoj uporabi v praksi, vadi in tako postaja vedno bolj samozavesten in uspešen pri izvajanju terapij. Po opravljenem tečaju je vsak tečajnik vabljen, da se udeleži tovrstnih srečanj.

Inštruktorji z vsega sveta redno nudijo **spletne meditacije, zdravljenja na daljavo, dodatna izobraževanja in tudi osebno mentorstvo** vsem, ki se zavestno podajo na duhovno pot.

Med seboj so v Sloveniji dobro povezani tudi vsi tečajniki, tako začetniki kot že izkušeni. To ustvarja veliko podporno skupino, kjer se lahko vsi hitreje razvijamo in si pomagamo na področju energijskega zdravljenja ali pri izvajanju tehnik za osebni duhovni razvoj.





Foto: Dr. Prashant

GLOBALNA DRUŽINA PRANIC HEALING

Izjemna prednost sistema Pranic Healing je, da je mednarodno uveljavljen. Mojstri, inštruktorji, učenci in vsi sodelujoči so med seboj povezani kot velika duhovna družina. Vsako leto se v različnih državah izvajajo duhovni odmiki (Arhatic Yoga Retreat), počitnice, izobraževanja, tečaji in različna tematska srečanja. Vsak tečajnik ima možnost, da postane del te globalne družine in del skupnosti, ki nudi oporo, brezpogojno ljubezen, širi veselje in živi v zavedanju, da smo vsi eno.



8 SVETOVNIH MOJSTROV PRANIC HEALING

V sistemu Pranic Healing danes deluje 8 mojstrov. Mojster je imenovan ačarja (acharya). To je oseba, ki namensko in predano sledi duhovnim praksam, namenjenim doseganju enosti z univerzalno zavestjo.

V knjigi *The existence of God is Self Evident*, je mojster Choa zapisal: »Beseda bramačarja (brahmacharya), ki je dobesedno razumljena kot spolni celibat, ima višji pomen. Beseda ačarja pomeni osebo, ki vadi. Beseda brahman pomeni Boga. Brahman-acharya torej pomeni osebo, ki vadi enost z Bogom tako, da spreminja oziroma preoblikuje spolno energijo v duhovno energijo.«

Mojstri so bili desetletja pod vodstvom velikega mojstra Choa Kok Suija. Njihovo osnovno poslanstvo je širjenje sistema Pranic Healing, izobraževanje in osveščanje množic ter pomoč svetu. Delujejo v skladu z načeli in cilji, ki jih je opredelil mojster Choa Kok Sui.

Foto: Inštitut za notranje študije



MOJSTRICA
NONA CASTRO



MOJSTRICA
MARILAG MENDOZA



MOJSTRICA
HERMIE CORCUERA



MOJSTRICA
FAITH SAWEY



MOJSTER
STEPHEN CO



MOJSTER
GLENN MENDOZA



MOJSTER
DANIEL GORGONIA



MOJSTER
HECTOR RAMOS



MOJSTER HECTOR RAMOS



Foto: Inštitut za notranje študije

Mojster Hector Ramos je eden izmed osmih mojstrov Pranic Healing. Kot inštruktor je znan po svoji toplini, smislu za humor in mističnosti.

Dvajset let se je učil in razvijal pod vodstvom ustanovitelja sistema Pranic Healing, mojstra Choaje Kok Suija.

Po večletnem zahtevnem usposabljanju je začel delovati kot duhovni mentor (ačarja). Dodeljena mu je bila naloga, da sistem Pranic Healing širi v Indiji in nato še ostalih državah širom po svetu. Tako je kot eden vodilnih inštruktorjev učil meditacijo, ezoteriko in zdravljenje na Filipinih, v Avstraliji, Singapurju, Maleziji, Kanadi, Braziliji, Kolumbiji, Združenih arabskih emiratih, ZDA in Evropi, kjer trenutno živi.

Napredne duhovne tečaje sedaj vodi tudi v Sloveniji.

Vsi tečajniki (za osnovne meditacije in zdravljenja pa tudi ostali, ki se tečajev še niso udeležili) imajo možnost, da se pridružijo njegovim tedenskim spletnim skupinskim meditacijam, energijskim zdravljenjem in poglobljenim študijam duhovnih tematik.



Foto: Inštitut za notranje študije

Spletna stran:
www.masterhectorramos.com



PRANIC HEALING SLOVENIJA

Pranic Healing Slovenija redno organizira tečaje sistema Pranic Healing in arhatske joge. Tečaje vodijo izkušeni inštruktorji in mojstri iz različnih držav. Trenutno se izvajajo vsi tečaji zdravljenja Pranic Healing, začetni duhovni tečaji arhatske joge ter drugi duhovni tečaji.

Osnovni namen Pranic Healing Slovenija je ljudem omogočiti dostop do kvalitetnih, učinkovitih in certificiranih tečajev s področja duhovnosti, energijskega zdravljenja in osebne rasti. Krovna organizacija Pranic Healing Slovenija je Inštitut za notranje študije, ki zagotavlja posredovanje strokovnih, poglobljenih in koristnih naukov.



Foto: Benedikt Leskovšek



Spletna stran:
www.pranichealing.si

Facebook stran:
www.facebook.com/pranichealing.si

Instagram:
www.instagram.com/pranichealingslovenia



ZAVOD POT DO ZDRAVJA

Vodja zavoda Pot do zdravja je Jure Jeraj, nekdanji profesionalni športnik, ki danes deluje kot maser, terapevt (pranoterapija, bioterapija, arhatska joga...) in mentor. Je avtor spletnih strani potdozdravja.si, pranichealing.si in astro-reports.com.

Zavod Pot do zdravja ali Pranic Healing center je holistični center, namenjen organiziranju izobraževanj, delavnic in dogodkov za celostni razvoj, sproščanje, medsebojno povezovanje, druženje ter izvajanje storitev za izboljšanje počutja in celostnega zdravja.



Foto: Tadej Pekolj



Spletna stran:
www.potdozdravja.si

Na spletni strani so na voljo vsebinsko bogati, poučni članki, katerih namen je pomagati ljudem na njihovi poti celostnega osebnega razvoja. Tukaj najdete tudi podatke o aktualnih dogodkih v centru (dan odprtih vrat, tečaji, terapije, srečanja za tečajnike ipd.) ter o storitvah za izboljšanje svojega počutja in celostnega zdravja (aktivna akupresurna masaža na stolu, individualna ali skupinska bioterapija, individualna pranoterapija, energijsko zibanje).



MEDITACIJA DVEH SRC



Foto: Jure Jeraj



Foto: www.unsplash.com

Meditacija dveh src je **napredna duhovna tehnika za osebni duhovni razvoj in dvigovanje kolektivne zavesti človeštva**. Razvil jo je mojster Choa Kok Sui pod vodstvom svojih duhovnih učiteljev. Ta meditacija nam na osebni ravni pomaga pri krepitvi in ohranjanju notranjega miru, harmonije in sreče.

Ob vsaki ponovitvi se temeljito prečiščuje naše energijsko telo ter pospešeno razvijata srčna in kronska čakra. Obenem pa z izvajanjem delujemo tudi na kolektivni ravni, saj **božansko energijo preko srčne in kronske čakre usmerimo tudi na Zemljo** z namenom blagoslavljanja in zdravljenja vseh ljudi, narave in medsebojnih odnosov. Meditacija dveh src nam odpira vrata v duhovni svet in nam nenazadnje omogoči dostop do naše višje duše.

To je osnovna meditacija v sistemu Pranic Healing. Sledijo ji še napredne meditacije in meditacijske tehnike arhatske joge.

Pozitivni učinki rednega izvajanja meditacije dveh src so:

- ~ sprostitvev fizičnega in energijskega telesa,
- ~ prečiščevanje in umirjanje misli (ostanejo misli, ki nam zares koristijo),
- ~ izboljšanje intuitivnih sposobnosti,
- ~ izboljšanje energijskega pretoka,
- ~ izboljšanje zdravilnih moči,
- ~ boljša sposobnost obvladovanja stresa oziroma stresnih situacij,
- ~ večja produktivnost,
- ~ izboljšanje medsebojnih odnosov,
- ~ boljša sposobnost vizualizacije,
- ~ boljša samopodoba,
- ~ občutek enosti z vsem,
- ~ globok občutek božanske ljubezni,
- ~ občutek varnosti,
- ~ hitrejša osebna rast,
- ~ jasnejši vpogled v naše osebno poslanstvo trenutne inkarnacije.



IZKUŠNJE TEČAJNIKOV PRANIC HEALING

Tečaji Pranic Healing so mi dali ogromno znanja, ki ga lahko uporabljam vsakodnevno, in čudovite izkušnje, kako deluje energijsko telo. Terapije so čudovita in zelo uporabna tehnika za pomoč sebi in drugim v teh novih časih. Ker je vse skupaj zelo povezano z jogijskimi znanji, so mi tečaji dali utrditev in dodatno napredno znanje, ki ga s pridom uporabljam tudi pri poučevanju joge in meditacije. **Odlične tehnike, razumljive razlage, krasni predavatelji in celotna organizacija! Toplo priporočam vsem!**

T. K. – 41 let, Kamnik

Duhovnost je zelo aktualna tema. Ponudba tečajev in inštruktorjev je ogromna in težko je med vsemi prepoznati poštenega in pravega. **Preizkusil sem veliko metod, vendar me je najbolj prepričal sistem Pranic Healing.** Različne stopnje tečajev, veliko različnih tem, ogromno literature in učbenikov mojstra Choa je Kok Suija ter profesionalni inštruktorji (tudi to me je prepričalo, saj je zelo težko priti do stopnje inštruktorja Pranic Healing). Naučili smo se, kako se energijsko zaščititi, na kakšen način prejemati in oddajati energijo, in poskrbeti tudi zase. **Rezultati sproščanja, samozdravljenja in zdravljenja drugih so neverjetni.** Po opravljenih tečajih pa se družimo na raznih dogodkih in brezplačnih izobraževanjih. Pomagamo drug drugemu. Druženje med srčnimi in poštenimi ljudmi je velika vrednost. Pranic Healing je nekaj najboljšega, kar sem dobil. Srčno priporočam.

T. U. – 54 let, Otočec

Potovanje po tečajih Pranic Healing je izredno zanimivo. Osnove so preproste, razumljive in zelo uporabne. Nadgradnje pa odstirajo nove poglede in prinašajo širše zavedanje o energijah. **Tečaji zajemajo tako rekoč vsa področja našega življenja.** Z orodji in tehnikami je zares lažje in prijetneje potovati skozi življenje. Velikokrat je namreč vse, kar imaš pri roki le znanje, tehnike in roke.

B. L. – 52 let, Maribor

Tečaji Pranic Healing mi niso prinesli le izjemnega, neprecenljivega strokovnega znanja o energijskem zdravljenju, osebni rasti in meditacijah, temveč tudi **globoko notranje zdravljenje, globlje razumevanje sebe in soljudi ter življenja na sploh.** Prejela sem nauke, ki me spremljajo vsak dan in mi pomagajo na mnoge načine. Poleg tega sem spoznala skupnost ljubečih, srčnih in odprtih ljudi, skupnost Pranic Healing v Sloveniji in širom sveta.

N. R. – 27 let, Nova Gorica

Takoj, ko sem vstopila v prostor Zavoda Pot do zdravja, me je prevzela pozitivna energija, ko pa sem spoznala še predavatelje Alessandro, Deborah, Dr. Prashanta in mojstra Hectorja, sem bila čisto navdušena. Pika na i so mi bile praktične vaje na vseh tečajih, povezovanje in hkrati super druženje s skupino. Sedaj se redno dobivamo na meditaciji dveh src in na meditaciji na modri biser ter spravljamo v prakso mojstrove nauke. **Zelo sem hvaležna za tako izjemno priložnost učenja.**

M. P. – Ljubljana

Na tečaju praničnega samozdravljenja sem bil skupaj z mami in babi. Fino mi je bilo to, da smo sproti delali vaje, saj sem od tega največ odnesel. Všeč mi je bilo tudi to, da nam je predaval Dr. Prashant, ker je bil zelo zabaven. Ko smo končali s tečajem, sem se počutil kot nov in imel sem zelo dobro energijo. **Sedaj se nameravam udeležiti še nadaljnjih tečajev Pranic Healing.**

M. A. – 17 let, Ljubljana

Moderni Pranic Healing je jasen sistem zdravljenja in samorazvoja. Ustvarjen je na način, ki je preprost za vsakodnevno prakso, tako da je dostopen vsem ljudem, ki želijo izboljšati kvaliteto življenja na vseh področjih. **Sam sem izjemno navdušen nad sistemom, ki v zelo kratkem času nudi tako dobre rezultate. Pranic Healing vodi v zdrav, varen in postopen osebni ter duhovni razvoj.**

B. G. – 38 let, Dravograd

Pranic Healing je spremenil moje življenje na bolje. Skozi tečaje, ki so zelo kvalitetno pripravljene, sem spremenila tudi svoj pogled na življenje. Udeležila sem se že več podobnih izobraževanj, a na tečajih PH sem se počutila, kakor da sem se vrnila domov, med poznane ljudi. Ne vem, če lahko izpostavim katerega od trenutkov, ker se vse prepleta in tvori čudovito celoto. Čas v družbi pozitivnih ljudi pa prehitro mine. Všeč mi je, da se s tečaji zgodba ne zaključí. PH je postal del mojega življenja. Tudi delavnice in srečanja, namenjena druženju in meditacijam, so pozitiven prispevek. **Kar pa še posebej cenim, je to, da se s tečaji podpora ne konča.** Ko si pred zate nerešljivimi situacijami, imaš vso podporo pri sorodnih dušah, ki so tečaje opravile. Hvaležna sem, da sem lahko del tega čudovitega potovanja v svetu energij.

D. N. – 57 let, Nova Gorica



PRIČEVANJA LJUDI, KI SO PREJELI PRANIČNO ZDRAVLJENJE

Čeprav sem bil skeptičen, je bolečina že naslednji dan izginila.

Zaradi športne poškodbe pred več kot desetletjem se mi vsako jesen, ko se ozračje po poletju postopoma ohlaja, pojavijo močne bolečine. Kar nekaj let sem obiskoval fizioterapije, ki jih omogoča naš zdravstveni sistem, vendar žal brez občutnih sprememb in spodbudnih rezultatov. Bil sem nekoliko skeptičen do pranoterapije po sistemu Pranic Healing oziroma do samega zdravljenja z energijo, saj je bila poškodba fizične narave – v mojem primeru nategnjena mišica, ki dovoljuje živcu, da krene izven svoje poti in ob tem povzroči močne bolečine. Imel sem le eno terapijo po sistemu Pranic Healing, a je bolečina že naslednji dan izginila. Do danes (po približno mesecu dni) se bolečina še ni vrnila in počutim se odlično. Priporočam.

C. – Trebnje

Učinki pranoterapije po sistemu Pranic Healing so bili vidni že med samim zdravljenjem.

Zaradi poslovnih obveznosti, neprespanih noči in pretežno sedečega položaja sem imel glavobole, migrene, bolečine v želodcu, neprijeten občutek v prsih. Po zaključenem službenem projektu sem bil izčrpan, zato sem imel hud padec imunskega sistema. Z izgorelostjo pa sem postal tudi bolj razdražljiv, padla mi je koncentracija in poslabšala se je kvaliteta mojega spanca. Težav nisem poskušal odpravljati, ker sem predpostavljal, da bodo minile same od sebe, ko se bo zmanjšala obremenitev v službi. Učinki pranoterapije po sistemu Pranic Healing so bili vidni takoj po prvi terapiji oziroma že med samim zdravljenjem. Telesne bolečine so se umirile in imel sem več energije. Kadarkoli se sedaj počutim popolnoma izčrpanega in ne najdem rešitve, se obrnem na pranoterapevta.

G. S. – Trebnje



Foto: www.unsplash.com

Po pranoterapijah sem se počutila pomirjeno in brez bolečin.

Zaradi obdobja menopavze sem imela hormonska nihanja. Pestili so me občutki depresije, izgorelost, nespečnost, utrujenost, glavoboli in bolečine v telesu. To je vplivalo na skoraj vsa področja mojega življenja. Telesno in psihično sem se počutila povsem brez moči, volje, energije. Poskušala sem si pomagati z uradno medicino, a sem pri vsakem specialistu dobila drugačno diagnozo in kup zdravil, ki so stanje le poslabšala. Odločila sem se tudi za alternativno medicino, vendar nisem v nobenem primeru izkusila dolgotrajnih učinkov. Ko sem izvedela za pranoterapijo po sistemu Pranic Healing, nisem pričakovala veliko, vendar sem vseeno poskusila. Med terapijo sem bila skeptična in nisem verjela, da je možno, da tako močno občutim delovanje terapije. Preplavljala sta me občutek toplote in hlajenja. Podobni občutki so bili na vseh terapijah, tudi pri tistih na daljavo. Po terapijah sem se počutila fantastično, pomirjeno in brez bolečin. Stanje se mi je močno izboljšalo. Psihično se po vsaki terapiji počutim bolje. Misli so bolj jasne, spet občutim veselje, saj lažje opravljam vsakodnevne obveznosti.

R. – Gorenjska

Prepričan sem, da lahko pranoterapija pomaga vsakomur, ne glede na težave, s katerimi se sooča.

Za pranoterapijo po sistemu Pranic Healing sem izvedel preko spleta. Imel sem sindrom karpalnega kanala v zapestjih in bolečine v zgornjem delu hrbta. Ponavadi sem zjutraj občutil mravljinčenje v prstih na rokah in sčasoma je postajalo vedno bolj neprijetno. Razmišljal sem že o operaciji, vendar so mi povedali, da ni zagotovljeno, da bo poseg težave odpravil. Pri pranoterapiji sem takoj začutil pretok energije v zapestjih in hrbtenici. Po terapijah se je stanje tako v zapestjih kot tudi v hrbtenici izboljšalo in naposled nisem več občutil niti mravljinčenja niti bolečine. Sindrom karpalnega kanala in bolečine v hrbtu so po terapijah izginile. Med zdravljenji sem prejel obilo pozitivne energije, ki sem jo doživel kot globok mir in ugodje. Prepričan sem, da lahko pranoterapija pomaga vsakomur, ne glede na težave, ki jih ima.

I. Š. – Ljubljana



Dr. DEBORAH ANNE QUIBELL



Foto: Dr. Deborah Anne Quibell

Deborah Anne Quibell je **mednarodna inštruktorica naprednih Pranic Healing tečajev**. Njeno poučevanje je vselej oplemeniteno z globoko toplino, nežnostjo in obširnimi holističnim znanjem. V Indiji se je učila pod mentorstvom ustanovitelja sistema Pranic Healing, mojstra Choaje Kok Suija. Nato je njegove nauke širila v Južni Afriki in Atlanti (ZDA). Je **učiteljica joge in meditacije ter poklicna pisateljica**. V letu 2019 je izdala novo knjigo z naslovom Deep Creativity, objavlja pa tudi na več svetovno znanih spletnih portalih, kot so Huffington Post, Expanded Consciousness, Rebelle Society in drugih. Po izobrazbi je **doktorica psihologije s poudarkom na jungovskih in arhetipskih študijah**.

“Vzgojena sem bila v verskem okolju, a me je vedno vleklo k praksam, ki spoštujejo nevidni svet in nas z njim povezujejo. Zato se mi zdi, da je bilo moje iskanje zelo osebno. Na tej poti ostajam ne le iz ljubezni in fasciniranosti nad rituali in duhovnim poučevanjem, pač pa zaradi vsega, kar so omenjeni v moje življenje vnesli.”

Spletna stran:

www.deborahannequibellphd.com

“Po naravi sem akademičarka, ljubiteljica učenja. Hrepenela sem po poti do razumevanja zdravljenja na način, ki bi odgovarjal tako moji intuitivni polovici možganov kot moji preudarni, levi polovici možganov. Ko sem slišala za pranično zdravljenje, se mi še ni sanjalo, kaj vse ta tečaj vključuje, a radovednost (in močna notranja privlačnost) sta me prevzela in odločila sem se udeležiti tečaja. Hitro je postalo jasno, da je ta sistem ponujal natanko to, po čemer sem hrepenela. Pranično zdravljenje je izvleček starodavnih zdravilnih tehnik iz Indije, Kitajske in Tibeta.”

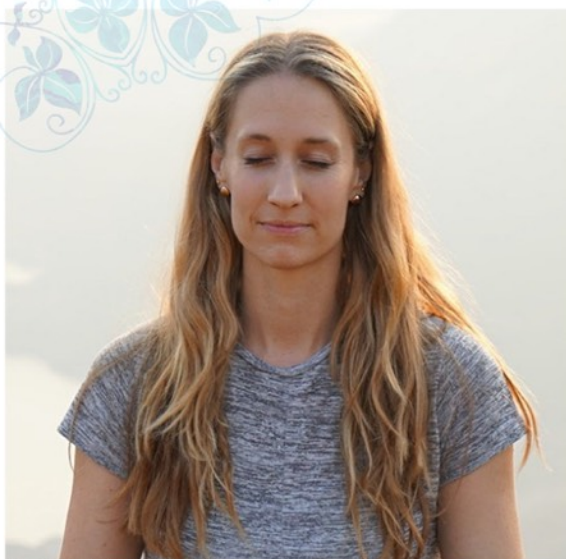


Foto: Dr. Deborah Anne Quibell



INTERVJU Z Dr. DEBORAH A. QUIBELL

VIR: revija Sensa

Celoten intervju najdete na spletni strani Pranic Healing Slovenija

Za začetek nam povejte nekaj o sebi. Kaj vas je pritegnilo, da stopite v svet zdravljenja in meditacije?

Po pravici povedano nisem prepričana, kaj me je pritegnilo k temu, razen globokega notranjega hrepenenja. Vzgojena sem bila v verskem okolju, a me je vedno vleklo k praksam, ki spoštujejo nevidni svet in nas z njim povezujejo. Zato se mi zdi, da je bilo moje iskanje zelo osebno. Na tej poti ostajam ne le iz ljubezni in fasciniranosti nad rituali in duhovnim poučevanjem, pač pa zaradi vsega, kar so omenjeni v moje življenje vnesli. Zdravljenje in meditacija sta mi dala orodja, s pomočjo katerih sebe razumem z drugačne perspektive. Ta orodja so se mi pomagala soočati z neznansko temačnostjo in težavami ter spremenila moje odnose s seboj in z drugimi. Najbrž si samo želim ostati v dialogu z drugimi in se pogovarjati o vsem tem, deliti svoja spoznanja in se učiti od drugih. Ker verjamem, da nas lahko vsak nečesa nauči in smo vsi z razlogom tu skupaj. Ne verjamem, da je vse to le neko velikansko kozmično naključje.



Foto: Dr. Deborah Anne Quibell

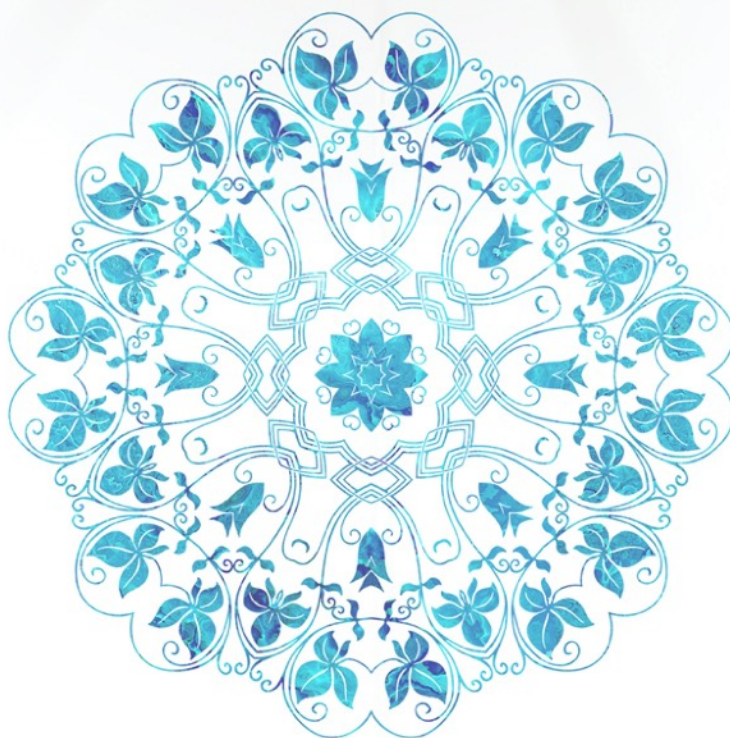
Za tiste, ki ga ne poznajo, nam povejte nekaj več o praničnem zdravljenju.

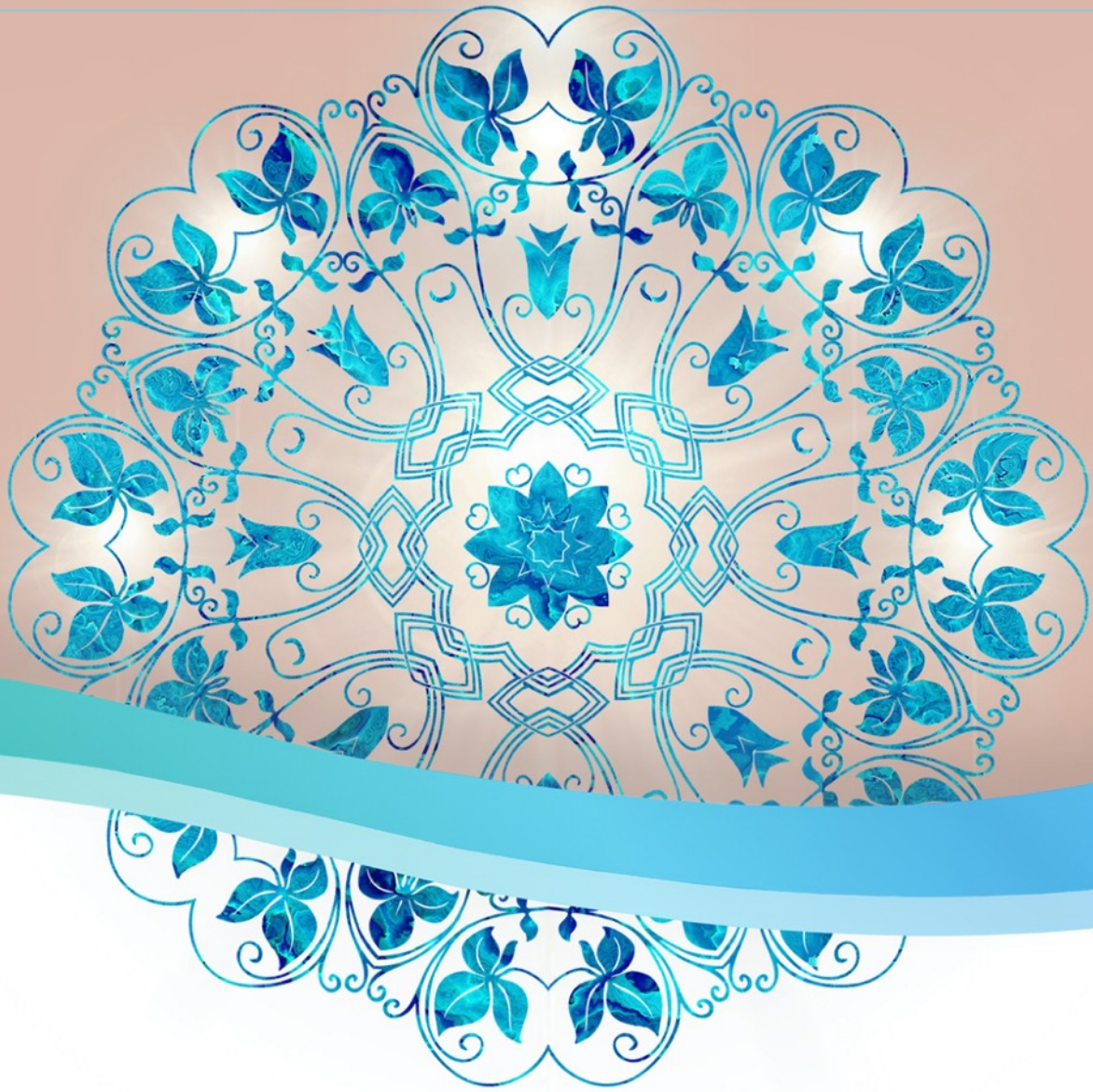
Prana je beseda iz sanskrta, ki pomeni življenjsko silo, vitalno energijo, ki nas ohranja žive in v dobrem zdravstvenem stanju. Pranično zdravljenje je celovit sistem energijske medicine s strukturiranim in specifičnim pristopom. Gre za metodologijo brez dotika, ki se osredotoči na uporabo pranične energije za preprečevanje in lajšanje fizičnih in psiholoških neravnovesij in bolezni. Zdravljenje je zasnovano na principu povezave med fizičnim telesom in energijskim poljem. Ko sistematično delujemo na energijske centre in polje, ustvarimo nov vzorec, ki podpira in katalizira naravno sposobnost telesa za zdravljenje. To je preizkušen sistem energijske medicine, ki ga je razvil mojster Choa Kok Sui in ki ga učijo po vsem svetu. Lepota praničnega zdravljenja pa leži v tem, da to ni le enkratni tečaj, pač pa serija tečajev, ki učencu in praktikantu omogoči, da se ves čas uči in svoje znanje pogloblja ter bolj celostno razume zdravljenje in duhovnost, na holističen način.



GOSPOD, NAJ BOM ORODJE
TVOJEGA MIRU.
KJER JE SOVRAŠTVO,
NAJ SEJEM LJUBEZEN.
KJER JE DVOM, NAJ BO VERA.
KJER JE ŽALOST, NAJ BO RADOST.
KJER JE TEMA,
SVETLOBA.

sveti Frančišek Asiški





PH PRANIC
HEALING®
SLOVENIA

pranichealing.si



potdozdravja.si